

# HELLE KÖPFCHEN

MODERNE LED-STIRNLAMPEN MACHEN DIE NACHT ZUM TAG. DOCH WELCHE NEHMEN? *outdoor* HAT SIEBEN TOP-MODELLE AUF LUX UND LEUCHTBILD GETESTET.

Wer auf Tour in die Dunkelheit kommt, wer nachts ein Zelt aufbauen muss oder einfach nur ein gutes Leselicht zu schätzen weiß, der braucht eine Stirnlampe. Moderne LED-Modelle sind wahre Lichtkanonen, die mit den Glühlampen vergangener Tage nichts mehr gemein haben. Trotz der enormen Leistung gehen sie genügsam mit Batteriesaft um, tragen sich bequem und sind mit allen Feinheiten ausgestattet. Zumindest die besten, wie der Test aktueller Stirnlampen beweist.

Sieben Modelle mit rückseitigem Batteriefach hatte *outdoor* im Check – mit Laserentfernungsmesser und Lichtmessgerät prüften die Tester Ausleuchtung, Leuchtweite und -dauer pro Batteriesatz. Außerdem wurden Handling, Tragekomfort und Ausstattung überprüft und das Gewicht ermittelt. Ergebnis? In puncto Leuchtweite und Leuchtdauer können alle Modelle überzeugen. Unterschiede zeigen sich vor allem bei Ausleuchtung und Ausstattung. Hier hat man die freie Wahl zwischen stufenlos verstellbarem

Lichtkegel (Mammut, LED-Lenser), programmierbarer Schaltung (Petzl), Batteriestatusanzeige (alle bis auf LED-Lenser, LiteXpress, Silva) und Akkutauglichkeit (alle außer LiteXpress). Praktisch: Black Diamond und LED-Lenser bieten ihre Modelle sogar ab Werk mit aufladbarem Akku und Ladegerät an. Für welche Lampe man sich entscheidet, hängt also von persönlichen Vorlieben und der geplanten Anwendung ab. Wanderer, die eine günstige Lampe für gelegentlichen Einsatz suchen, sind mit der einfachen LiteX-

press Liberty 113 gut beraten. Sie kostet nur 30 Euro und leuchtet hell, weit und lange. Ihr Schalter ist zwar nicht gegen unbeabsichtigtes Einschalten blockierbar und ihr Lichtkegel strahlt nicht besonders breit – gut zum Orientieren in weglosem Terrain – doch der Rest überzeugt. Trekkingfans hingegen, die eine üppig ausgestattete Lampe mit hoher Ausdauer und prächtiger Ausleuchtung suchen, können beherzt zur kräftigen, wenn auch schwereren Princetontec Apex greifen (110 €, 275 g). Deutlich günstiger

und leichter ist die Petzl Myo RXP (75 €, 178 g). Sie punktet mit breit gefächertem, homogener Ausleuchtung, weit reichendem Spotlicht, bequemem Sitz und pfiffigen Details: Schaltreihenfolge sowie Helligkeit einzelner Leuchtstufen lassen sich individuell festlegen. Selbst der Blinkmodus ist verstellbar: von SOS auf Bergnot. Auch wenn sie im Flutlichtmodus etwas heller strahlen könnte, spielt die Petzl auf Wander-, Trekking-, Berg- und Hochtouren die erste Geige!

**Boris Gnielka**



**1 BLACK DIAMOND ICON**

Preis/Gewicht: 60 €/200 g  
Stromversorgung: 3 AA (Mignon)  
Leuchtweite Spot\*: 130/84 m  
Leuchtweite Flutlicht\*: 33/26 m  
Leuchtdauer\*: 45-110 h

**Ausleuchtung:** Weit strahlender Spot und angenehm breites Flutlicht, das 12 Stunden lang fast konstant hell bleibt.

**Ausstattung:** Acht Leuchtmodi, Batterie-zustandsanzeige, Einschaltenschutz.

**Fazit:** Gute Lampe für Berg- und Trekkingtrips, die jedoch Streulicht auf Nase und Wangen wirft und dadurch etwas blendet.



**2 LED-LENSER H7**

Preis/Gewicht: 60 €/118 g  
Stromversorgung: 3 AAA (Micro)  
Leuchtweite Spot\*: 140/66 m  
Leuchtweite Flutlicht\*: 38/18 m  
Leuchtdauer\*: 40-75 h

**Ausleuchtung:** Dank Zoom und Dimmer stufenlos anpassbares Leuchtbild. Enorme Leuchtweite mit frischen Batterien!

**Ausstattung:** Dimmer, Einschaltenschutz, Zoom. Lampenkopf nur grob schwenkbar.

**Fazit:** Leichte Lampe mit individuell einstellbarem Leuchtbild. Metallklammern an der Stirnaufklappung können schmerzen.



**3 LITEXPRESS LIBERTY 113**

Preis/Gewicht: 30 €/200 g  
Stromversorgung: 3 AA (Mignon)  
Leuchtweite Spot\*: 95/59 m  
Leuchtweite Flutlicht\*: entfällt  
Leuchtdauer\*: 125-140 h

**Ausleuchtung:** Recht zentriertes Leuchtbild; könnte etwas mehr in die Breite strahlen. Sehr gut: die enorme Ausdauer.

**Ausstattung:** Mager: drei Leuchtmodi plus Blinklicht. Nicht akkukompatibel!

**Fazit:** Für nur 30 Euro erhält man mit der LiteXpress eine gute, wenn auch einfache Lampe für Wandertouren.



**4 MAMMUT X-ZOOM**

Preis/Gewicht: 120 €/195 g  
Stromversorgung: 3 AA (Mignon)  
Leuchtweite Spot\*: 103/72 m  
Leuchtweite Flutlicht\*: entfällt  
Leuchtdauer\*: 150-190 h

**Ausleuchtung:** Dank Zoomreflektor stufenlos einstellbares, homogenes Leuchtbild, das sich sehr stark bündeln lässt.

**Ausstattung:** Top. Vier Leuchtmodi, Rücklicht, Einschaltenschutz, Batterieanzeige.

**Fazit:** Sehr teure Lampe mit riesiger Ausdauer. Manko: die harte Auflage drückt bei längerem Tragen stark auf die Stirn.



**5 PETZL MYO RXP**

Preis/Gewicht: 75 €/178 g  
Stromversorgung: 3 AA (Mignon)  
Leuchtweite Spot\*: 95/48 m  
Leuchtweite Flutlicht\*: 27/15 m  
Leuchtdauer\*: 60-120 h

**Ausleuchtung:** Mit vorgeklappter Streuscheibe herrlich breit und gleichmäßig hell, sonst gebündelt und weit strahlend.

**Ausstattung:** Leuchtstufen individuell legbar, Einschaltenschutz, Batterieanzeige.

**Fazit:** Leichte Lampe mit pfiffiger Ausstattung und perfekter Ausleuchtung. Ideal für Wander-, Berg- und Trekkingtouren.



**6 PRINCETONTEC APEX**

Preis/Gewicht: 110 €/275 g  
Stromversorgung: 4 AA (Mignon)  
Leuchtweite Spot\*: 91/47 m  
Leuchtweite Flutlicht\*: 39/30 m  
Leuchtdauer\*: 120-160 h

**Ausleuchtung:** Extrem breites Flutlicht, das im 12-Stunden-Dauerbetrieb kaum an Helligkeit einbüßt. Gute Ausdauer.

**Ausstattung:** Sechs Leuchtmodi, Einschaltenschutz und Batteriewarnlampe.

**Fazit:** Schwere, teure, aber auch ausdauernde, helle und vielseitige Lampe. Ideal für lange Trekking- und Bergtouren.



**7 SILVA L1**

Preis/Gewicht: 100 €/250 g  
Stromversorgung: 4 AA (Mignon)  
Leuchtweite Spot\*: 87/55 m  
Leuchtweite Flutlicht\*: entfällt  
Leuchtdauer\*: 150-180 h

**Ausleuchtung:** Recht punktuell, helles Leuchtbild; extrem hohe Ausdauer. Verliert über Stunden kaum an Leuchtkraft.

**Ausstattung:** Sehr mager. Drei Leuchtstufen plus Blinklicht, Einschaltenschutz.

**Fazit:** Ausdauernde Lampe, die sich mit punktuell, weit strahlendem Lichtkegel vor allem fürs Joggen und Biken eignet.

\*Leuchtweite: maximal/Durchschnittswert in den ersten 12 Stunden (m. neuen Batt.); Leuchtdauer: Mindestbeleuchtung 2,5 Lux/2 m (reicht zum Weg halten o. Zelt aufbauen).

# FROSTSCHUTZMITTEL

WIR LASSEN SIE NICHT IN DER KÄLTE STEHEN! Als der österreichische Schlafsackspezialist entwickeln wir hochwertige Schlafsysteme für alle Bereiche – vom leichten Sommerschlafsack bis hin zum expeditionstauglichen Hochleister. Seit über 40 Jahren und zu 100% in Europa.



WWW.CARINTHIA-BAGS.COM

Modellbeispiel  
ECC LINE 600  
Europäische Gänsedaune, 700 cuin  
Komfort bis -7°C, Gewicht 1400 g



## Weniger Gewicht und deutlich mehr Schutz!

Wir stellen unsere insekten- und zeckenabweisende Nosquito Kleidung vor.

Wir haben leistungsstarke Insektenschutz-Technologie in unserer Outdoorbekleidung verarbeitet. Es vermindert Insektenstiche um 90%, d.h. es schützt vor schmerzvollen Hautreizungen und der Übertragung von Insekten hervorgerufenen Krankheiten. Vom Londoner Tropeninstitut getestet und empfohlen.

Nosquito wirkt antibakteriell, hat einen Sonnenschutzfaktor von 40+, es ist dauerhaft, hautschonend – und es vermeidet Ärger. Go anywhere, see everything – ohne dich übermäßig zuzudecken.

verkauf@craghoppers.com

craghoppers.com

Reise, Outdoor und Adventure Bekleidung

## CRAGHOPPERS

Go your own way

