



GRENZEN ERFAHREN: PROFIS UND AMATEURE GEMEINSAM UNTERWEGS

In diesem Jahr wartet eine Gesamtstrecke von fast 63 Kilometern und 1.300 Höhenmetern auf den schönsten und härtesten Trails des Ruhrgebiets auf die Teilnehmer. Wie 2009 gehen Profis und Amateure gemeinsam an den Start. Die Topographie der Strecke und die Kombination der verschiedenen Distanzen machen die WINDSTOPPER® TRAILRUN WORLDMASTERS zu einer Veranstaltung, die bisher einzigartig in Deutschland ist.

PROGRAMM

»»» Donnerstag 4.11.

16.00 – 20.00 Uhr Startnummernausgabe, Nachmeldung (PHOENIX-Halle)

»»» Freitag 5.11.

9.00 – 19.00 Uhr Startnummernausgabe, Nachmeldung, Info-Point und Race Office (PHOENIX-Halle)
12.00 – 18.00 Uhr EXPO (PHOENIX-Gelände)
15.00 Uhr Start zum PHOENIX-SPRINT (PHOENIX-Platz)
Ab 17.30 Uhr Pasta-Party (PHOENIX-Halle)
18.00 Uhr PETZL NIGHT ON TRAIL für JEDERMANN
Ab 19.00 Uhr Siegerehrung, Briefing, Bilder & Video des Tages (PHOENIX-Halle)
Anschließend Lesung mit Achim Achilles (PHOENIX-Halle)

»»» Samstag 6.11.

8.30 – 19.00 Uhr Anmeldung, Info-Point und Race Office (PHOENIX-Halle)
10.00 – 18.00 Uhr EXPO (PHOENIX-Platz)
11.00 Uhr Start zum RUHRKLIPPEN-TRAIL (PHOENIX-Platz)
11.30 Uhr Start zu BMW SCHOOLS ON TRAIL (PHOENIX-Platz)
Ab 17.30 Uhr Pasta-Party (PHOENIX-Halle)
Ab 19.00 Uhr Siegerehrung, Briefing, Bilder & Video des Tages (PHOENIX-Halle)

»»» Sonntag 7.11.

8.30 – 15.00 Uhr Anmeldung, Info-Point und Race Office (PHOENIX-Halle)
9.00 – 14.00 Uhr EXPO (PHOENIX-Platz)
11.00 Uhr Start zum BITTERMARK-RUN (PHOENIX-Platz)
11.15 Uhr Start zu RUHR.2010 ON TRAIL (PHOENIX-Platz)
Ab 12.30 Uhr Pasta-Party (PHOENIX-Halle)
Ab 13.30 Uhr Große Siegerehrung, Bilder & Video des Tages (PHOENIX-Halle)

STARTERPACKAGE

Jede/r Teilnehmer/in der WINDSTOPPER® TRAILRUN WORLDMASTERS erhält ein umfangreiches Leistungspaket: Trailbook (inkl. Kartensatz und Routenbeschreibung), Pasta-Party an jedem Tag nach dem Rennen, 3x Verpflegung (Energieriegel, Früchte, Sportgetränke) an den Verpflegungsstellen auf der Strecke, Getränkeservice im Startbereich, reichhaltige Zielverpflegung, Event Funktions-T-Shirt, Laufgurt, Startnummer und tägliche Zeitnahme, Finisher-Urkunde, Finisher-Medaille, Starterbag, 1 Paar hochwertige WINDSTOPPER® Laufhandschuhe, Riegel/Gels.

Die Startkosten betragen 149 Euro pro Person.

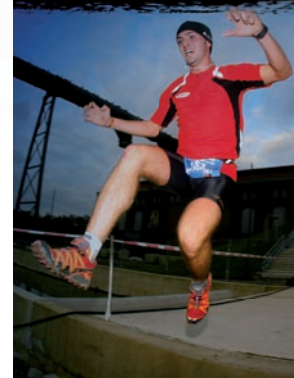
Anmeldung einfach per PDF-Formular oder direkt unter www.trailrun-worldmasters.com

UNTERKÜNFTE

Buchbar über Sportreisen Kreienbaum:
Telefon +49 (0) 231-95 48 840 oder per Email info@laufreisen.de

Bei Fragen oder für weitere Infos kontaktieren Sie bitte:
PLAN B event company GmbH, Birkenleiten 33, D-81543 München
Telefon +49 (0) 89-65 12 99 30, Fax +49 (0) 89-65 12 99 44
info@trailrun-worldmasters.com

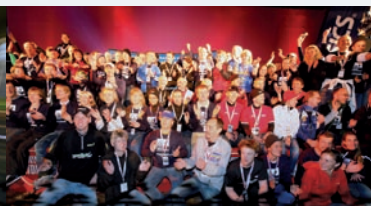
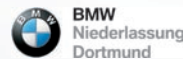
TRAILRUN WORLDMASTERS



3 TAGE – 3 DISTANZEN TRAILRUNNING IN DER STADT

5.– 7. NOVEMBER 2010 IN DORTMUND

BE PART OF IT ... RUN!



equipped by
SALOMON

DIE WINDSTOPPER® TRAILRUN WORLDMASTERS 5. – 7. NOVEMBER 2010 IN DORTMUND

Freitag 5.11.

15.00 Uhr >>> **PHOENIX-SPRINT** 5 km – 70 Hm*

18.00 Uhr >>> **PETZL NIGHT ON TRAIL**



Samstag 6.11.

11.00 Uhr >>> **RUHRKLIPPEN-TRAIL** 36 km – 850 Hm*

11.30 Uhr >>> **BMW SCHOOLS ON TRAIL**

Sonntag 7.11.

11.00 Uhr >>> **BITTERMARK-RUN** 22 km – 340 Hm*

11.15 Uhr >>> **RUHR.2010 ON TRAIL**



DIE WINDSTOPPER® TRAILRUN WORLDMASTERS GEHEN IN DIE 2. RUNDE

Auch in diesem Jahr wird Dortmund für ein Wochenende zum Mekka aller Läufer, die gerne auf unbefestigten Wegen unterwegs sind. Die zweiten WINDSTOPPER® TRAILRUN WORLDMASTERS finden vom 5.–7.11.2010 erneut in der Ruhrmetropole statt. Allabendlich findet eine große Pasta-Party mit Siegerehrung und den Bildern des Tages statt. Zudem gibt es auf dem Eventgelände PHOENIX-West während der drei Tage eine große Running Messe.

>>> **PETZL NIGHT ON TRAIL**

Der Nachtlauf für **JEDERMANN** – Freitag, 5. November 2010

Start: 18.00 Uhr auf dem PHOENIX-Platz

Mit der Stirnlampe geht es auf die 5 km lange Strecke rund um den Hochofen. Für alle, die noch keine eigene Stirnlampe besitzen, bietet PETZL ein begrenztes Kontingent an Leihlampen an. Anmeldung unter www.trailrun-worldmasters.com

>>> **BMW SCHOOLS ON TRAIL**

Spaß und Bewegung für alle Schülerinnen und Schüler –

Samstag, 6. November 2010, Teilnahme kostenlos!

Start: 11.30 Uhr auf dem PHOENIX-Platz

Anmeldung über die begleitende Lehrkraft

>>> **RUHR.2010 ON TRAIL**

Der sportliche Abschluss des Kulturhauptstadtjahres –
Sonntag, 7. November 2010

Start: 11.15 Uhr auf dem PHOENIX-Platz

Einladungslauf für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aller Ruhr.2010-Städte.

Anmeldung über Rolf Kuttig, rolf.kuttig@stadt-do.de



www.trailrun-worldmasters.com



* Die Strecken können durch den Streckenchef noch leicht verändert werden.
Die exakten Profile werden ab August auf der Homepage bekannt gegeben.



Foto: © J. Rocketteller

PETZL NIGHT ON TRAIL