

STIRNLAMPEN

INS RECHTE LICHT GERÜCKT



FOTO MAMMUT SPORTS GROUP

Die Stirnlampe ist häufig ein Kompromiss. Möglichst kompakt, leicht, energiesparend und hell soll sie sein. Die Gratwanderung wird deutlich, wenn man verschiedene Lampen vergleicht und die Modelle in unterschiedliche Leistungsstufen einreicht. Kompakte Lampen spielen ihre Stärken im Nahbereich aus, Leuchten mit großen Reichweiten erleichtern die Wegfindung in der Dunkelheit. Eine leistungsstarke Lampe nutzt man auf einer Mehrtages-Wanderung selten aus, sie scheint zu opulent, um nur beim Rucksackpacken zu helfen. Trotzdem, auch wenn die Tour bei Tageslicht geplant ist – im Gebirge sollte man zur eigenen Sicherheit immer eine Stirnlampe dabei haben, um bei zeitlichen Verzögerungen nicht im Dunklen zu stehen.

Um einen Überblick über Einsatzbereiche und den Stirnlampenmarkt zu vermitteln, beleuchten wir verschiedene Kategorien: von der Notfalllampe bis hin zum Halogen-Scheinwerfer. Besonders bewährte oder innovative Modelle stehen als **allmountain**-Favoriten im Rampenlicht und sollen beispielhaft für einen geeigneten Anwendungsbereich stehen. Denn Kinder, Wanderer, Bergsteiger oder Orientierungsläufer haben verschiedene Anforderungen. Für den alpinen oder sportlichen Einsatz lohnt es sich, auf die Kompetenz von Bergsportausrüstern zu ver-



trauen und Modelle hochwertiger Hersteller auszuwählen. So beschränkt sich auch unser Produktfeld auf wenige Hersteller, deren Kernkompetenzen sich im Alpin- oder Outdoor-Bereich befinden.

Die Grundidee lautet, Lampen für den Nahbereich – diese sind sehr kompakt und weisen eine hohe Streuung auf – und Leuchten mit hoher Reichweite zu unterscheiden. Für schwieriges Gelände oder Sportarten mit hoher Geschwindigkeit zahlen sich weit reichende Lichtkegel und leistungsstarke Lam-

pen aus. Der Gebrauch von Stirnlampen beschränkt sich längst nicht mehr auf Berg- und Laufsport oder Reisen. Weit verbreitete Sportarten wie Rodeln oder Walken werden immer mehr zum Thema für Stirnlampen. Während die Ausstattung für alpine Unternehmungen sorgfältig ausgesucht wird, sind Rodler bei schlechtem Licht oft schnell unterwegs. Wer plant, sich eine neue Stirnlampe zuzulegen und den Anwendungsbereich und die Kategorie kennt, sollte Vergleiche zwischen verschiedenen Modellen mit ähnlicher Leistungsstärke ziehen. Auch wenn

sich viele Hersteller mittlerweile stark bemühen, Leistung und Verbrauch wahrheitsgemäß und verständlich anzugeben, differieren die Angaben zwischen den Anbietern. Relevante Eckdaten sind Leuchtweite und Leuchtdauer in Relation zu Gewicht und Preis. An den Reichweiten-Angaben der Hersteller kann man sich nur bedingt orientieren, eben um die Modelle in grobe Kategorien und Einsatzgebiete einzuordnen. Verschiedene Messverfahren setzen oft unterschiedliche Prioritäten und liefern nicht immer vergleichbare Ergebnisse. Deshalb emp-

FOTO MAMMUT SPORTS GROUP

fiehlt es sich, bei der engeren Auswahl im Laden die Modelle in einer dunklen Ecke direkt miteinander zu vergleichen. Bei einem gründlichen Vergleich zweier Lampen fallen Form, Gleichmäßigkeit und Qualität der Leuchtleistung ins Gewicht. Vernünftig ist es, die Leistung außerdem bei verschiedenen Batteriezuständen zu messen, da die Leistung mit Batterieverbrauch oftmals nachlässt. Dies verhindert ein Spannungsregler, der die Leuchtkraft über die komplette Batteriebensdauer konstant hält.

Der Hartwarespezialist Petzl gibt dank seines innovativen Messsystems recht verlässliche Produktdaten und informiert über die Leuchtleistung in Lumen (Einheit des Lichtstroms). Grundsätzlich wird die Beleuchtungsstärke in Lux (Lumen pro Quadratmeter) gemessen.

Betrachtet man die Entwicklung im Bereich der Stirnlampen, ist festzustellen, dass Halogenlampen – einhergehend mit bahnbrechenden Leistungen der LED-Lampen (Light Emitting Diodes) – vom Aussterben betroffen sind. Lange Zeit für das Maximum an Leistung bekannt, steht die Halogenlampe heute für voluminöse Batteriefächer und hohen

Energieverbrauch. Der Untergang der Halogenlampe versetzt auch die externen Batteriefächer auf den absteigenden Ast. Separat gelagerte Batteriefächer, die durch ein Kabel mit der Lampe verbunden sind, hat man beim Gebrauch in kalten Regionen empfohlen, um den Batterieverbrauch geringer zu halten. Da LED-Lampen ohnehin eine weit längere Brenndauer aufweisen – im Vergleich zur Halogen-Lampe etwa ein 20-Faches – rücken diese Überlegungen in den Hintergrund. Der Vorteil geringeren Gewichts am Kopfband bleibt bestehen. Vor allem für Läufer oder Ausdauersportler ist es praktisch, dass man das Batteriefach vom Stirnband trennen und in einer Tasche mitführen kann. Eine gute Idee aus dem Hause Petzl im Hinblick auf die Leuchtdauer: der ›Überlebensmodus‹, auf den die Lampen automatisch umschalten, wenn die Batterien nahezu erschöpft sind. So ist der Benutzer vor einem Totalausfall geschützt. Details, die generell nicht fehlen dürfen, sind schwenkbare Leuchtköpfe, einstellbare, elastische Stirnbänder sowie Helmkompatibilität. Die Lampe soll gut am Kopf sitzen, möglichst wenig verrutschen und keine Druckstellen bilden.

Die kompakte LED-Lampe **E+Lite** von **Petzl** dominiert die Produktkategorie **Notfallstirnlampe** unantastbar. Als Notfalllampe deklariert, genießt das Fliegengewicht den Ruf eines zuverlässigen, ständigen Begleiters, der – dank der Lithium-Batterien – auch nach jahrelanger Lagerung im Rucksack funktioniert.

Für einfache Hüttenzustiege, zum Packen oder Walken eignen sich **standardmäßige LED-Lampen**. Klein, kompakt und unkompliziert präsentieren sich LED-Lampen meist mit vier Dioden und mehreren Leuchtstufen, um die Intensität des Lichts, gekoppelt an Energieverbrauch und Leuchtdauer, zu variieren. Charakteristisch für LED-Lampen ist ein gleichmäßig gestreutes und somit für die Augen angenehmes Licht. Selbst wenn die Batterie fast verbraucht ist, erzeugen LEDs noch ein schwaches Licht. Die Birnen sind mit einer nahezu unbegrenzten Lebensdauer im Vergleich zu Halogenbirnen unkompliziert. Neu in diesem Bereich und vergleichbar günstig bietet Silva – ein Outdoorspezialist aus Schweden – die LED Lampe **L4 Twilight** an. Als Besonderheit verfügt das Modell über Streulinsen über den beiden äußeren LEDs, was eine hohe Streuung und ein großes Sichtfeld bewirkt. Die handliche Lampe funktioniert mit zwei Helligkeitsstufen und einem Blinkmodus. Ist die Rede von kompakten LED-Lampen, dann darf der Name Tikka nicht fehlen. Mit der bekannten Tikka Linie ist Petzl eine qualitativ hochwertige und vernünftig gestaffelte Stirnlampen-Serie gelungen. Die robusten Kunststoffleuchtgehäuse dieser Lampen zeichnen sich durch Wetter- und Wasserfestigkeit aus.



Tikka XP: Mit einer aufklappbaren Weitwinkellinse lässt sich der Lichtkegel mit einem Handgriff für den Nahbereich streuen und für höhere Reichweiten fokussieren.



Für den Sport im Dunkeln sind Stirnlampen unentbehrlich. Schnelle Sportarten erfordern einen guten Kompromiss aus Reichweite, Packmaß und Gewicht.

Für bewegte Sportarten eignen sich **Spot LED-Lampen** mit größerer Reichweite. Sie sind immer noch kompakt und besetzen mit einer Kombination aus einer leistungsstarken LED und mehreren Standard LEDs ein vielseitiges Feld.

Obwohl sich die Batterien dieser Kategorie im Lampenkörper befinden und sie lediglich um die 80 Gramm auf die Waage bringen, überraschen die so genannten Spot LEDs mit Reichweiten bis zu 50 Metern. Die **TX Lite** von **Lucido** ist eine unkomplizierte, auffällig leichte Stirnlampe. Eine Besonderheit in dieser Kategorie weist das Modell **Tikka XP** von Petzl auf. Sie ist mit einer aufklappbaren Streulinse ausgestattet. Eine prima Idee, denn durch das simple Umklappen der Linse, kann der Benutzer den Lichtkegel auffächern. Diese Funktion kann z.B. in Tunnel, wo ein punktförmiger Lichtstrahl unzweckmäßig ist, von großem Vorteil sein.

Eine signifikant höhere Leuchtkraft hat die **Myo XP-Belt** von **Petzl**, sie erfüllt sämtliche Anforderungen, die Bergsportler an Stirnlampen stellen. Durch ihre Features wie hohe Leuchtweite, eine aufklappbare Streulinse für den Wechsel zwischen Nah- und Fernbereich, drei Leuchtmodi und den zusätzlichen Boostmodus für kurzzeitig helleres Licht, das abnehmbare Batteriegehäuse und



London Amsterdam Frankfurt Hanover Moscow Dubai Istanbul Delhi Bangkok Beijing Seoul

Air Astana, die Fluggesellschaft aus Kasachstan, fliegt Sie zu attraktiven Preisen mit einer modernen Flotte ins Land des Tien Schan, eine der höchsten Gebirgsketten der Welt. Besteigen Sie den Khan Tengri, der mit seinen 7010 m den höchsten Gipfel dieses jungen Faltengebirges darstellt. Genießen Sie bei weiteren Exkursionen die großartigen, fast unberührten Naturschönheiten Kasachstans und lassen Sie den Abend anschließend in einem traditionellen Jurtenlager ausklingen.

Von Frankfurt fliegt Air Astana 3x wöchentlich nach Astana/Almaty. Die vierte und fünfte Frequenz wird jeweils ab 03. Juli 2008 und die sechste Frequenz ab dem 16. September 2008 angeboten. Von unserem Drehkreuz Astana aus haben Sie die Möglichkeit, dreizehn weitere Ziele in Kasachstan anzufliegen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei: **Air Astana**
Hessenring 32
64546 Mörfelden-Walldorf
Tel.: 06105-206022
E-mail: fra.reservations@airastana.com

Aus dem Herzen Eurasiens

www.airastana.com



TESTSTRECKE STIRNLAMPEN

ein automatisches Umschalten auf den Reservemodus, sticht dieses Modell heraus und ist uns den **allmountain**-Bergsport-Favoriten wert, einziger Malus ist die schlechte Bedienbarkeit der Knöpfe mit Handschuhen.

Bis vor kurzem haben sich **Hybridlampen** dadurch ausgezeichnet, die Vorteile hoher Reichweite der Halogenbirne und Energieersparnis der LEDs zu vereinen. Diese Kategorie wird in Zukunft aber immer stärker abnehmen und durch leistungsstarke LEDs abgelöst werden. Die Halogen- oder Xenonbirne mit großer Leuchtweite verbraucht im Vergleich viel Energie und ist daher mit einer

kurzen Leuchtdauer verbunden. An vorderster Front kämpft die **Myolite 3** von **Petzl** – in Bergsteigerkreisen zu Recht populär und bewährt. Durch Drehen am Leuchtkörper kann man den Lichtstrahl fokussieren und auf die individuellen Bedürfnisse einstellen.

Die **Ultra Belt** von **Petzl** darf sich mit der Bezeichnung **LED der neuen Generation** schmücken. Mit einer Leuchtweite von bis zu 120 Metern ist die Lampe erstaunlich kompakt und Vorreiter einer neuen Ära. Das Maximum an Leistung ist allerdings auch an ein Maximum an Preis gekoppelt. Und da die Ultra Belt momentan keinen vergleichbaren

Konkurrenten hat, bleibt das gute Stück vorerst recht exklusiv. Zur Lampe ist ein Tragegurt erhältlich und so kann die Akkubatterie bei bewegungsintensiven Sportarten bequem transportiert werden.

Weniger revolutionär geht's im Halogenbereich zu. Mit einer ähnlich hohen Leuchtleistung stellt das Modell **478** von **Silva** andere Stirnlampen in den Schatten. Ausgestattet mit einer 10-Watt und 20-Watt Halogenbirne, schafft die Hochleistungs-**Halogen-Stirnlampe** eine Leuchtweite von bis zu 120 Metern. Ihr Einsatzgebiet sind daher schnelle Sportarten, die einen weit reichenden Licht-

			
KATEGORIE	4 LED-Lampe	4 LED-Lampe	Spot LED
EINSATZBEREICH	Notfalllampe	Kartenlesen und Sicht- und Nahbereich	Ausdauersport und Klettern
HERSTELLER	Petzl www.petzl.com	Silva www.silva.se	Lucido www.mammut.ch
MODELL	E+LITE	L4 Twilight	TX lite
PREIS	24,95 €	29,95 €	44,95 €
GEWICHT INCL. BATTERIE	27 g inkl. Batterien	82 g inkl. Batterien	72 g inkl. Batterien
ENERGIEQUELLE	1 CR 2032-Lithium-Batterien	3 AAA-Batterien	3 AAA Batterien
MAX. LEUCHTWEITE	19 m	15 m	41 m
BIRNEN	3 weiße LEDs, 1 rote LED	4 weiße LEDs	1 weiße LED (HiFlux LED)
MAX. LEUCHTDAUER	45 h	90 h	130 h
BESONDERE DETAILS	Zwei Leuchtstufen, zehn Jahre Garantie, weißer und roter Blinkmodus, Schutzetui im Lieferumfang enthalten	Duale Lichtkombination – breit, eng, oder beide vereint. Drei verschiedene Lichtmodi inklusive Blinkmodus, eingearbeitete Streulinsen über den äußeren beiden LEDs	Drei verschiedene Leuchtstufen, stufenlose Leuchtwinkelregulierung
VERGLEICHBARE MODELLE	–	–	Tikka XP von Petzl, Spot von Black Diamond
FAZIT	Geniale, winzige Lampe, die man am besten immer im Rucksack lässt. Auch als Erkennungsleuchte zu verwenden. Gänzlich temperaturunempfindlich (-30 bis +60°C)	Solide Lampe zu einem vernünftigen Preis. Die hohe Streuung ermöglicht eine homogene Ausleuchtung und macht ein angenehmes Licht im Nahbereich. Der gummierte Druckknopf ist klein, funktioniert aber unkompliziert.	Die TX lite bringt mit geringem Gewicht und kleinem Packmaß eine überraschend hohe Leuchtleistung. Für große Finger oder den Gebrauch mit Handschuhen ist der Druckknopf jedoch eher ungeeignet.

kegel voraussetzen. Beim Orientierungslauf, Langlauf oder Abenteuersport funktioniert die Halogenlampe als Scheinwerfer und leuchtet das Gelände aus. Der hohe Verbrauch ist mit einem aufladbaren Akku gut zu bewerkstelligen, für unterschiedliche Anwendungen gibt es verschiedene Akkugrößen. Relativiert man Gewicht und Leistung, dann ist man auch in der Dunkelheit recht komfortabel unterwegs und für das Training in der Nacht ausgestattet. Auch für die Bergsteiger von morgen finden sich einige Modelle. Kindgerechte Bedienung, ein vernünftiger Preis und ›Unkaputtbarkeit‹ zeichnen die Modelle für **Kinder** aus. Mit der 2 LED Lampe **Wiz** von **Black Diamond** strahlt der Nachwuchs zwar eingeschränkt, aber unkompliziert. Die Lampe deaktiviert sich nach einer Stunde automatisch und ist mit einer Helligkeitsstufe kinderleicht ein- und auszuschalten. ■



Leistungsstarke Spot LED

Hybrid-Lampe (LED/Xenon-Halogen)

Alpine und schnelle Sportarten

Hochtouren und Klettern

Petzl
www.petzl.com

Petzl
www.petzl.com

Myo XP Belt 5 Watt

Myolite 3

75,95 €

44,95 €

175 g inkl. Batterien

185 g inkl. Batterien

3 AA Batterien

3 AA Batterien

37 m (max.), 97 m (Boost Modus)

76 m (Halogen-Fernlicht)

1 Hochleistungs-LED

3 LED, 1 Xenon-Halogen

180 h

130 h (LED-Betrieb)

Neue leistungsstarke LED, drei Mal heller als herkömmliche Birnen. Im Boost-Modus liefert dieses Modell für 20 Sekunden 50 % mehr Licht. Drei Leuchtstufen, Streulinse und Boostmodus.

Wahl zwischen Halogen oder LED Leuchtmittel, Zoomring um Lichtkegel zu fokussieren oder streuen lässt. Hohe Strahlqualität und gleichmäßiger Lichtkegel. Der Zoomring ist auch mit Handschuhen gut zu bedienen.

TX 1 von Lucido, Spot von Black Diamond

Polarstar von Black Diamond, Myobelt 5 von Petzl

Die Myo XP erfüllt sämtliche Anforderungen, die Alpinportler an eine Stirnlampe stellen. Durch ihre Features wie hohe Leuchtweite, der aufklappbaren Streulinse für den Wechsel zwischen Nah- und Fernbereich, ihre drei Leuchtmodi und den zusätzlichen Boostmodus für kurzzeitig helleres Licht, das abnehmbare Batteriegehäuse und das automatische Umschalten auf den Reservemodus sticht dieses Modell heraus und ist uns den allmountain-Bergsport-Favoriten wert, einziger Malus, die Bedienbarkeit der Köpfe mit Handschuhen.

Die Hybridlampe ist prima geeignet für Aktivitäten im Gelände, da sich der Lichtstrahl schnell fokussieren oder streuen lässt. Hohe Strahlqualität und gleichmäßiger Lichtkegel. Der Zoomring ist auch mit Handschuhen gut zu bedienen.



Höchstes Maß an Sicherheit - SLS - SUPER LOCK SYSTEM

Das Verstellsystem ist der wichtigste Teil eines Teleskopstocks. Vom TÜV Süd und der japanischen Consumer Product Safety Association (CPSA) wurde das „Super Lock“ Verstellsystem von Leki getestet und mit Bestwerten ausgezeichnet:



- » Extrem einfache und schnelle Verstellung
- » Höchste Haltekraft (bis zu 140 kg pro Stock)
- » Höchste Rückdrehsicherheit (bis zu 360°)

LEICHTBAU IN PERFEKTION:
100 % HOCHMODULARES CARBON



Auf jeder Bergtour kann ich mich mit Sicherheit auf LEKI verlassen.
Reinhold Messner, Bergsteiger

Diese Auszeichnungen stehen für beste Qualität:



istockphoto.com/pinobarile



ab Mai im
Fachhandel erhältlich



KATEGORIE	Power-LED	Halogenleuchte	2 LED-Lampe
EINSATZBEREICH	Orientierungslauf und schnelle Sportarten	Orientierungslauf und schnelle Sportarten	Kids
HERSTELLER	Petzl www.petzl.com	Silva www.silva.se	Black Diamond www.blackdiamondequipment.com
MODELL	Ultra	478	Wiz
PREIS	379,90 €	–	17,99 €
GEWICHT INCL. BATTERIE	345 g inkl. Akku 2 ULTRA	190 g (nur Lampe) zzgl. 4,5 AH Akku 390 g 9 AH Akku 760 g	56 g inkl. Batterien
ENERGIEQUELLE	Akku Li-Ion 4 AH	Akku 4.5 AH oder 9.0 AH	2 AAA Batterien
MAX. LEUCHTWEITE	120 m	120 m	10 m
BIRNEN	6 Power-LEDs	10 Watt und/oder 20 Watt Halogenleuchte	2 LEDs (Superbright)
MAX. LEUCHTDAUER	195 Min (max. Leuchtstufe) plus 45 Min Reservemodus	4,5 AH Akku: 10 Watt 2 h 40 min 20 Watt 1 h 20 min 9 AH Akku: 10 Watt 5 h 20 min 20 Watt 2 h 40 min	35 h
BESONDERE DETAILS	Extrem leistungsstark, drei Leuchtstufen, als ULTRA BELT-Version mit langem Kabel, Akku 4 ULTRA und Rückengurt erhältlich	Zwei Leuchtstufen, Velcro-Pads für die Anbringung am Helm, Aufladegerät mit wahlweise einem aufladbaren Akku ist im Lieferumfang enthalten	Momentary-Schalter verhindert unbeabsichtigtes Entladen der Batterie
VERGLEICHBARE MODELLE	–	–	Gizmo vom Black Diamond, Tikkina von Petzl
FAZIT	Petzl hat die Nase vorne, wenn es um Entwicklung und Neuheiten geht. Was Stirnlampen angeht, ist die Ultra mit sechs LEDs die leistungsstärkste und innovativste Lampe am Markt. Die Lampe ist robust, einfach zu bedienen und macht die Nacht zum Tag.	Die hohe Leuchtleistung bedingt ein vergleichbar großes Packmaß und je nach Akku viel Gewicht. Trotzdem ist die 478 für das Training in der Nacht und spezielle Anforderungen, die hohe Leuchtweiten voraussetzen. Optimale Ausleuchtung - der Lichtstrahl ist weit und zugleich breit. Die Lampe sitzt gut am Kopf und lässt sich problemlos am Helm fixieren.	Für Bergsteiger und Abenteurer von morgen. Ideal, um auf nächtliche Pirsch zu gehen. Robust, leicht und sehr einfach zu bedienen.